

# Ротавирусная инфекция

Повышение температуры, рвота, расстройство желудка – всего этого достаточно, чтобы родители «со знанием дела» могли заявить: «У моего ребенка кишечный грипп». На самом же деле причиной того, что в обиходе называют «кишечным гриппом», является **ротавирус – самая настоящая кишечная инфекция.**

Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией приходится на зимнее время, особенно в период с ноября по апрель. Это связано с тем, что в отличие от других острых кишечных инфекций ротавирус прекрасно чувствует себя при низких температурах. Чаще всего этой напасти подвержены дети в возрасте от 1 до 3-х лет.

## Как можно заразиться этой инфекцией?

Поскольку вирус широко распространен, то, к сожалению, подхватить его не составляет большого труда. Это та же болезнь «грязных рук», которая передается от одного человека другому через предметы быта, приготовленную пищу. Еще один вероятный наиболее распространенный путь заражения – через воду: речную, колодезную и водопроводную. Вирус не только хорошо «закален», остается жив и при нулевой температуре, но и является отличным «пловцом» – может длительно находиться в воде, затем попадая в пищу. С самого начала болезнь может проявиться небольшим насморком и болями в горле. Поэтому больной и лечащий врач нередко принимают ротавирус за ОРЗ, а если к этому добавляется температура – за грипп. Но это только начало. Основное распространение вируса начинается в желудочно-кишечном тракте. Он нарушает пищеварительные ферменты и это вызывает диарею.



и

## Профилактика рота вирусной инфекции:

Частое мытье рук, использование для питья только кипяченной воды, тщательное мытье фруктов и овощей.